

ZDRAVSTVENO-SPORTSKI KARTON

Tokom godine za svako dete vodi se zdravstveno-sportski karton koji sadrži: opšte podatke, podatke o dosadašnjem zdravstvenom stanju deteta, vrednosti praćenja antropometrijskih parametara i vrednosti merenja određenih motoričkih sposobnosti.

Cilj ovog kartona je dobijanje objektivnih informacija o:

- rastu i razvoju (praćenje antropometrijskih parametara);
- razvoju motoričkih sposobnosti (snage, brzine, izdržljivosti, gipkosti ...);
- zdravlju deteta (posturalni status).

Pored toga, na ovaj način dobijeni podaci koriste se za planiranje i usavršavanja trenažnog procesa, kao i evaluaciju postignutih rezultata celokupnog rekreativno-sportskog programa kluba.

Antropometrijska i motorička merenja vrše se dva puta u toku sportsko-školske godine, od strane trenera. Ukoliko se uoče izvesna odstupanja od normalnog zdravstvenog statusa, dete će preko roditelja biti upućeno odgovarajućim medicinskim stručnjacima.

Ako se ukaže potreba za dodatnim korektivnim vežbama, roditelji i/ili deca mogu dobiti program i instrukcije za (dodatno) vežbanje kod kuće.

Za detaljne informacije o rezultatima pregleda posturalnog statusa, obratiti se trenerima kluba.